Universidad Finis Terrae

Oficina de Integridad y Equidad



¿Sabías que promover el buen trato en redes sociales también beneficia tu propio bienestar?

El respeto, la empatía y el apoyo hacia los demás en **entornos virtuales** no solo construyen una mejor comunidad, sino que también fortalecen tu crecimiento, proyectan tu liderazgo positivo y reflejan tu calidad humana.

Elige dejar una **huella constructiva.**

¿Cómo te beneficia tener un buen trato en redes sociales?

Construir relaciones virtuales basadas en el respeto mutuo reduce las tensiones cotidianas y favorece tu propia paz mental y estabilidad emocional.

Comunicarte con empatía genera lazos reales, significativos y basados en la confianza recíproca con tus compañeros y la comunidad.

¿Cómo te beneficia tener un buen trato en redes sociales?

Utilizar las plataformas digitales para proponer y sumar, en lugar de juzgar, refleja una autoestima sólida y una actitud madura frente al entorno.

Mantener una conducta digital ética y un perfil respetuoso protege tu trayectoria, abre puertas laborales futuras y consolida tu reputación dentro y fuera de la universidad.

Elegir el respeto y la empatía también es elegirte a ti

Cuidar cómo te relacionas en redes y en la vida diaria te ayuda a construir una mejor versión de ti mismo.



¿Cómo podemos aportar?

Piensa antes de publicar

Haz una pausa y pregúntate cómo puedes aportar positivamente con tu comentario antes de enviarlo

Empatiza

Recuerda que detrás de cada persona hay una historia.

Tus palabras y acciones dicen mucho de ti 🤝
Elige construir, no destruir

¿Cómo podemos aportar?

Trata como quieres ser tratado

Promueve el respeto y la amabilidad en tus redes; las interacciones digitales también reflejan nuestros valores.

Elige ser parte de la solución

Si ves que alguien necesita ayuda o está pasando por un mal momento, acompáñalo, ofrece tu apoyo y fomenta los comentarios constructivos.

Universidad
Finis Terrae